



Botschaften der Seele entschlüsseln



Mag. Elisabeth Hofer

- Psychotherapeutin
- Klinische und Gesundheitspsychologin
- Weiterbildung in Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

Mitglied der österr. Gesellschaft für
autogenes Training und allgemeine
Psychotherapie (ÖGATAP)



Praxis Gänserndorf:
Schubertstraße 10/1
2230 Gänserndorf

Praxis Wien:
Pappenheimgasse 29/3/1a
1200 Wien

Terminvereinbarung:
Tel. 0680 / 1105 488

Mehr Informationen auf:
<http://elisabeth-hofer.at>

Die Kosten betragen 80€ pro Therapiestunde
(50min)
Es besteht die Möglichkeit der Teilrefundierung
durch die Krankenkasse..



Psychotherapie

Mag. Elisabeth Hofer

Was ist Psychotherapie?

Psychotherapie ist eine lösungsorientierte Methode, die Menschen hilft, Ursachen für Leidenszustände und Beziehungsprobleme zu erkennen. Dadurch können bestehende Symptome gemildert oder beseitigt, und störende Verhaltensmuster aufgegeben werden.

In der Psychotherapie suchen TherapeutIn und KlientIn gemeinsam nach Veränderungs- und Lösungsmöglichkeiten.

Ziel der Psychotherapie ist es, Leidenszustände aufzugeben, Reifungsprozesse in Gang zu setzen und Gesundheit zu fördern. Ressourcen können entdeckt und sinnvoll ins Leben integriert werden, um die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Kann mir Psychotherapie helfen?

Psychotherapie hilft bei

- Angstzuständen
- Depressionen
- psychosomatischen Erkrankungen
- Schmerzen (z.B. Migräne, Verspannungen)
- Beziehungsproblemen
- verschiedenen Formen von Sucht
- Essstörungen (z.B. Übergewicht, Bulimie, Magersucht)
- Bewältigung von körperlichen Erkrankungen (z.B. Krebs, Herzinfarkt, Rheuma)
- Lebenskrisen (z.B. Todesfälle, Trennungen)
- ADHS
- Prüfungsangst
- Pubertätskrisen

Psychotherapie unterstützt die **Persönlichkeitsentwicklung** und **Selbstverwirklichung**.

Zu meiner Person

Jahrgang 1964

1983-1989 Psychologiestudium

1995-1996 Ausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin

1997-2003 Ausbildung in Katathym Imaginativer Psychotherapie (KIP)

2016 Abschluss der Ausbildung in Säuglings-, Kinder- und Jugendpsychotherapie

Seit 2003 bin ich als Wahlpsychologin und Psychotherapeutin in Gänserndorf und in Wien tätig. Zur Zielgruppe zählen Erwachsene und Jugendliche.

2007 - 2018 Psychologische und psychotherapeutische Tätigkeit am Universitätsklinikum Tulln.

seit 2011 eingetragene Wahlpsychologin für Psychodiagnostik

seit 2019 Psychologische und psychotherapeutische Tätigkeit an der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychosomatik im LKH Mistelbach